



Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : EDUCATION ET MOTRICITÉ



Niveau d'études visé : Bac + 3



ECTS : 180 crédits



Durée : 3 ans



Formation initiale



Formation en alternance



Personnes en reprise d'études financées et demandeurs d'emploi



Accessible en VAE



Présentation et objectifs

La licence STAPS aborde l'enseignement et l'animation des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA) au regard de la diversité des publics.

Elle s'appuie sur des connaissances scientifiques et pratiques qui constituent le référentiel de l'intervention pédagogique en toute autonomie dans le secteur public ou privé.

Trois modules optionnels sont proposés : Concours, Entretien-Développement (ED) et Danse.

La licence STAPS donne les prérogatives d'encadrement, d'enseignement et d'animation des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir à l'exclusion des pratiques compétitives (code du sport Annexe II-1, art. A212-1).

Cette licence se décline également en un parcours Métiers de la Danse (MD) habilité par le Ministère de la Culture et Communication (voir fiche diplôme licence STAPS Education Motricité parcours Métiers de la Danse).

La validation du bloc 11 de la fiche RNCP (<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35972/>) et de la licence STAPS EM conduit au titre de MNS et correspond à un module spécifique de cette formation. Ce bloc 11 est lié à la professionnalisation sportive « Natation-BNSSA-MNS ».



Conditions d'accès

L1 : Bac ou équivalent. Capacité d'accueil limitée (Parcoursup). Commission de validation d'acquis pour certains cas : PASS, LAS, BPJEPS, etc.

L2 : Titulaire L1 STAPS ou étude de dossier via e-candidat.

L3 : Titulaire L2 STAPS ou DEUG . Autres formations de niveau bac +2 étudiées au cas par cas (e-candidat).



Contacts

Directeur des études



VERDERA Florence

04 95 45 01 34 | verdera_f@univ-corse.fr

Secrétariat pédagogique



ALBERTINI François-Marie

04 95 45 00 42 | albertini_f1@univ-corse.fr



Enseignements dispensés

Licence 1ère année - 590 Heures : • Anatomie biomécanique • Physiologie • Psychologie • Sociologie • SAE • SUAPS • Course d'orientation • Handball • Métiers de la forme • Champs professionnels et organisations sportives • Danse • Projet professionnel • Langues vivantes • Méthodologie du travail universitaire • Transition écologique • Histoire • ACSEE • Athlétisme • Badminton • BNSSA-MNS ou Danse PEA ou Montagne ou BPJEPS-AF ou Football • Concours ou Entretien-Développement ou Danse.

Licence 2ème année - 657,5 Heures : • Sociologie • Histoire • Psychologie • SAE • Contextualisation des interventions • Démarche didactique et mise en oeuvre - Technique progression • Contextes d'intervention en milieu professionnel • Natation • Escalade • Danse • Stretching • Concours ou Entretien-Développement ou Danse • Culture et Compétences Numériques • Langues • Physiologie • Neurophysiologie • Anatomie - biomécanique • Evaluer son intervention • Emotions, plaisir et apprentissage • L'autonomie • Différencier pour mieux apprendre • Analyse, niveau pratique et mise en oeuvre • Escalade ou Football • Acrosport ou Plongée • MPC1 • BNSSA-MNS ou Danse PEA ou Montagne ou BPJEPS-AF ou Football • ACSEE.

Licence 3ème année - 664 Heures : • Psychologie • Biologie thématique • SAE • Les grands courants éducatifs • Concevoir et entreprendre une leçon d'apprentissage • Démarches didactiques et champs d'apprentissages • L'engagement du pratiquant • Contextualisation et intervention • Contextes d'intervention en milieu professionnel • Analyse, niveau pratique et mise en oeuvre - CA3 Danse • Acrosport ou Athlétisme • Natation ou Plongée : Niveau 3 PA 60 • Volley ball ou Plongée : guide de palanquée • MPC2 • Concours ou Entretien-Développement ou Danse • Culture et Compétences Numériques & IA • Langues vivantes • Sociologie • Histoire • Concevoir et construire un projet d'intervention dans une APSA • Ethique, sécurité, responsabilité • Contextes institutionnels, production d'écrits • Analyse, niveau pratique et mise en oeuvre - CA4 - progression • Escalade ou Plongée EPMS • Rugby ou Plongée enseignement Niveau 2 • BNSSA-MNS ou Danse PEA ou Montagne ou BPJEPS-AF ou Football • ACSEE.

Module spécifique MNS - 70 Heures : • Assurer la sécurité d'un lieu de pratique (s'intégrer dans un dispositif de sécurité) • Déclinaison d'un projet de service et de gestion des moyens humains • Coordination et gestion des moyens humains et des équipements (hygiène des lieux) • Pratique en milieu aquatique spécifique. Ce module est accessible uniquement aux étudiants répondant à des critères de sélection en natation et engagés dans la professionnalisation sportive BNSSA-MNS.



Compétences visées

A l'issue de la formation, le titulaire de la licence possède des compétences spécifiques et des compétences transversales.

Compétences spécifiques et transversales - STAPS :

- Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive ainsi qu'à l'éducation physique et sportive d'un groupe de personnes ou d'élèves ;
- Élaborer, planifier et programmer des séquences d'activité physiques et sportives ;
- Encadrer des séances collectives d'APSA pour des publics diversifiés ;
- Maîtriser des techniques de pratique ou d'entraînement individuel et collectif et perfectionner son niveau personnel ;
- Construire et valoriser son identité, ses compétences et son projet professionnel en activités physiques option Concours ou Entretien-Développement (ED) ou Danse ;
- Maîtriser des outils de communication (écrit/oral/numérique).



Attendus nationaux ou spécifiques

Les compétences souhaitées à l'entrée de la formation STAPS sont évaluées par les 5 attendus suivants :

- Attendu 1 : Disposer de compétences scientifiques ;
- Attendu 2 : Disposer de compétences argumentaires et littéraires ;
- Attendu 3 : Disposer de compétences sportives ;
- Attendu 4 : Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes ;
- Attendu 5 : Disposer des méthodes de travail et de l'autonomie nécessaires pour réussir des études universitaires en STAPS.

Les résultats scolaires (1ère et Terminale) et/ou les réponses à un questionnaire accompagnés des justificatifs permettent de déterminer la note des différents attendus.

Pour plus d'information, se référer au document de la C3D STAPS qui concerne les Attendus et critères généraux d'examen des vœux Parcoursup 2025.



International

Les étudiants dans cette formation sont éligibles aux dispositifs internationaux.

Vous avez la possibilité d'effectuer une partie de votre cursus à l'international (séjours d'études et/ou de stage). Vous pouvez bénéficier d'aides financières à la mobilité internationale. Pour en savoir plus, contactez le Service des Relations Internationales : bureau-mobilite@univ-corse.fr



Stages

En L2, stage en milieu scolaire (primaire) et/ou en milieu associatif (en fonction du projet personnel de l'étudiant et de son choix de professionnalisation sportive). 60h de stage au semestre 4.

En L3, stage en milieu scolaire (secondaire) et/ou en milieu associatif/privé (en fonction du projet personnel de l'étudiant et de son choix de professionnalisation sportive). 100h de stage au semestre 6.

Vous pouvez bénéficier d'aides financières à la mobilité pour les stages en Corse et sur le continent. Pour en savoir plus, contactez le service aux étudiants : stages@univ-corse.fr



Insertion professionnelle

Secteurs visés :

Enseignement ; Activités sportives, récréatives et de loisirs ; Éducation en activités sportives/entretien/développement. L'obtention de la licence et la validation du module spécifique « Natation-Sauvetage et sécurité en milieu aquatique » donne le titre de maître-nageur sauveteur (MNS).

Métiers visés :

- Educateur sportif
- Enseignant d'EPS
- Intervenant en activité physique (performance/santé)
- Educateur territorial des APS

Consultez les chiffres clés sur <https://enquetes.universita.corsica>



Poursuites d'études

Master MEEF second degré EPS

Master MEEF premier degré

Master Management IAE

Pour en savoir plus, contactez le directeur des études.

Plus d'informations sur :

- La préinscription
- L'inscription
- La vie étudiante : engagement étudiant, activités culturelles et sportives...

>>> studia.universita.corsica



Version détaillée de la fiche