

Réalisation des auto-recueils de salive

A REALISER TOUS LES 1^{er} du MOIS

Vous avez reçu le matériel nécessaire pour réaliser des auto-recueils de salive dans le cadre de l'étude CRONOS-CASES.

Ces échantillons seront analysés au laboratoire de recherche en virologie de l'Université de Corse, l'UR BIOSCOPE.

La présence de plusieurs virus respiratoires sera recherchée dont le SARS-CoV-2 et les virus grippaux.

Ces prélèvements sont à visée de recherche et n'ont pas valeur de diagnostic.

Merci beaucoup pour votre participation !



1. Pour réaliser le prélèvement (à distance des autres membres de votre foyer) :

- Recommandations : réaliser le prélèvement le matin au réveil, ne pas boire/manger, ne pas fumer/vapoter, ne pas se laver les dents et ne pas se rincer la bouche avant le recueil
- Prenez dans votre bouche le contenu d'une pipette d'eau (*Ne pas utiliser le liquide déjà présent au fond du tube. Ce liquide n'est pas de l'eau et sert à la conservation de votre échantillon*).
- Inclinez votre tête en arrière, ouvrez la bouche et prononcez le son « aaarrh » pendant une dizaine de secondes sans avaler l'eau. Le prélèvement doit être fait sans effort de toux ni raclement de gorge



2. Recrachez le résultat du gargarisme dans le tube ou bien le déposer à l'aide de la pipette.



4. Préparez l'envoi de votre prélèvement :

- Mettez le tube dans le petit tissu absorbant
- Insérez l'ensemble dans le sachet plastique « Safety bag »
- Refermez le sachet plastique « Safety bag » avec la bande adhésive (en décollant la bande blanche)
- Remplir la fiche « questionnaire » *
- Placez le tout (prélèvement et fiche questionnaire) dans l'enveloppe à bulles, et fermez l'enveloppe

**En l'absence de la fiche dûment remplie, votre prélèvement ne pourra pas être pris en compte*

5. Déposez l'enveloppe dans une boîte aux lettres de la Poste dès que possible**.

*** Si l'enveloppe nous revient après le 15 du mois, nous serons dans l'incapacité d'analyser votre prélèvement.*

Le liquide présent au fond du tube a été ajouté afin de conserver votre échantillon entre le moment où vous réaliserez le recueil et le moment où il va être analysé au laboratoire. Il n'est pas dangereux pour la santé, mais vous ne devez en aucun cas le boire.

La taille du tube peut vous sembler un peu étroite pour cracher, mais cette taille a été choisie afin que l'enveloppe contenant le tube puisse être insérée facilement dans la fente d'une boîte aux lettres de la Poste.

Le temps entre le recueil et le dépôt à La Poste doit être le plus court possible (moins de 24h). Le mieux est de stocker, dans la mesure du possible, l'enveloppe au réfrigérateur avant le dépôt dans la boîte aux lettres.